



# **دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی**

**دانشکده بهداشت**

**پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد در رشته علوم بهداشتی در تغذیه**

## **عنوان**

**بررسی ارتباط بین خطر اختلالات خوردن و برخی عوامل خطر مرتبط با  
تغذیه و نمایه های تن سنجی در دانش آموزان دختر مقطع متوسطه دوره  
اول شهر زنجان در سال ۱۳۹۶**

**استاد راهنما**

**دکتر محمدرضا شیری شاهسوار**

**اساتید مشاور**

**دکتر مریم جوادی و آقای سعید شهسواری**

**نگارش**

**احمد رضا رسولی**

**شهریور ۱۳۹۸**

## چکیده

**مقدمه و هدف:** اختلالات خوردن از طریق یک تداخل در خوردن یا رفتارهای مرتبط با خوردن شناخته می‌شوند که منجر به اختلالات قابل توجه سلامت جسمی و روانی می‌شوند. نشان داده شده است که کیفیت خواب در بیماران مبتلا به اختلالات خوردن دچار اختلال است. از این رو هدف از این مطالعه بررسی شیوع اختلالات خوردن و تعیین ارتباط آن با نمایه های تن سنجی، وضعیت خواب در میان دختران مدارس متوسطه اول شهر زنجان است.

**مواد و روش کار:** دانش‌آموزان دختر جوان (۱۵-۱۲ سال، N=370) در یک مطالعه توصیفی که بصورت مقطعی طراحی شده بود، شرکت کردند. پرسشنامه آزمون نگرش خوردن (EAT-26) و نمایه کیفیت خواب پیتزبورگ (PSQI) و پرسشنامه کوتاه فعالیت فیزیکی (IPAQ) تکمیل شد. روش نمونه گیری تصادفی خوشه ای بکار رفت. نگرش های ناهنجار خوردن، کیفیت خواب اخیر و اندازه گیری های تن سنجی بدست آمد. داده ها توسط نرم افزار IBM SPSS Statistics 24 مورد ارزیابی قرار گرفت.

**یافته ها:** در این مطالعه ارتباط معنی دار آماری مثبتی مابین نمره کیفیت خواب و خطر اختلال خوردن دیده شد ( $P < 0.001$ ). هیچ تفاوت معنی داری بین دور کمر، وزن و کلاس نمایه توده بدنی با اختلالات نگرش خوردن بین دو گروه مشاهده نشد ( $P > 0.05$ ).

**نتیجه گیری:** یافته های این پژوهش شیوع بالای اختلالات نگرش خوردن را در میان دانش آموزان دختر متوسطه اول نشان داد. مطالعات بیشتری برای ارزیابی ارتباط بین ریسک اختلالات خوردن با کیفیت خواب همچنین کلاس نمایه توده بدنی مورد نیاز است.

**کلمات کلیدی:** اختلالات خوردن، کیفیت خواب، نمایه توده بدنی، دانش آموزان دختر



# **Qazvin University of Medical Sciences**

Faculty of Health

Thesis submitted for the degree of M.Sc. in Health Science in Nutrition

## ***Title***

Relationship between risk of eating disorders, nutrition-related risk factors and anthropometric indices in primary high school girl students, Zanzan, 2017

## ***Supervisor***

**Dr. Mohammad Reza Shiri-Shahsavar**

## ***Advisors***

**Dr. Maryam Javadi and Mr. Saeed Shahsavari**

***by***

**Ahmadreza Rasouli**

**September 2019**

## **Abstract:**

### **Backgrounds and Objectives**

Eating disorder (ED) is characterized by a persistent disturbance of eating or eating-related behavior that results in significantly impaired physical health and psychosocial functioning. It has been revealed that ED subjects had significantly lower sleep efficiency. The aim of this study was to estimate the prevalence of eating disorder risk and its association with body mass index (BMI) and sleep status among primary high school girls in Zanjan, Iran

### **Materials and Methods**

Teenaged girl students (12 – 15 years old, N=370) participated in a descriptive study with a cross-sectional design, completed eating attitude test (EAT-26) and Pittsburgh sleep quality index (PSQI) questionnaires. Cluster random sampling method was applied. Disordered eating attitudes, recent sleep quality and anthropometric measures were extracted. Statistical analysis was performed using SPSS 24.0.

### **Results**

There was a significant positive relationship between Sleep Quality Score and eating disorder risk in this study (P value <0.001). There was no significant relationship between waist circumference, weight, and BMI with the risk of eating disorder (P value > 0.05).

### **Conclusion**

This study demonstrated that the prevalence of eating disorder risk was high among school students. Further studies needed to evaluate the correlation between eating disorder risks and sleep quality as well as BMI.

**Keywords:** Eating disorder, Sleep quality, BMI, Girl students